

LIVRET D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION
« MIEUX COMPRENDRE LA TRISOMIE 21... »

...EN 1 CLIN D'ŒIL ! »



Introduction



**QU'EN
PENSEZ
VOUS ?**

QU'EST-CE QUE LA TRISOMIE 21?



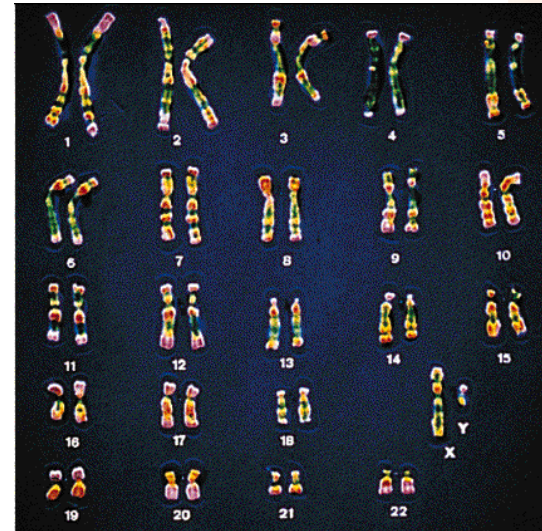
PAS UNE MALADIE



PAS COMME UN RHUME



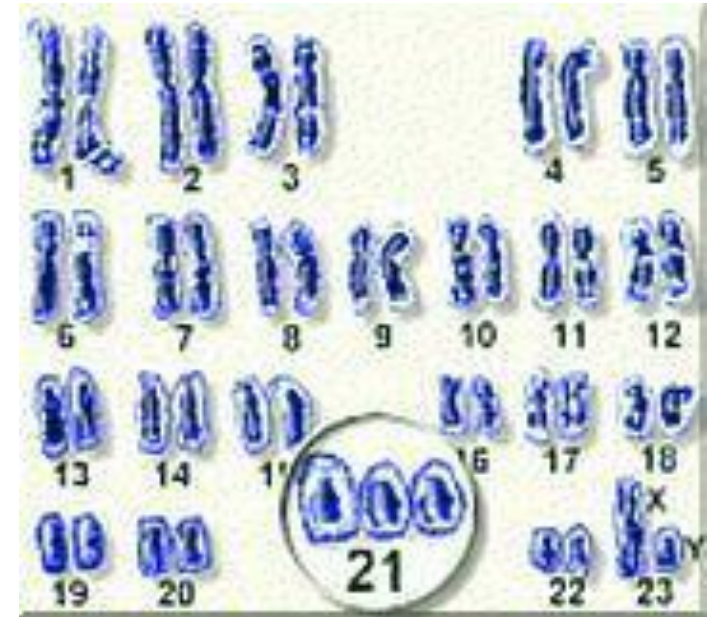
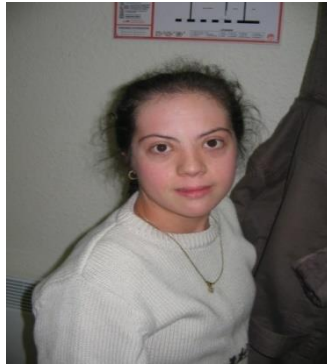
23



23



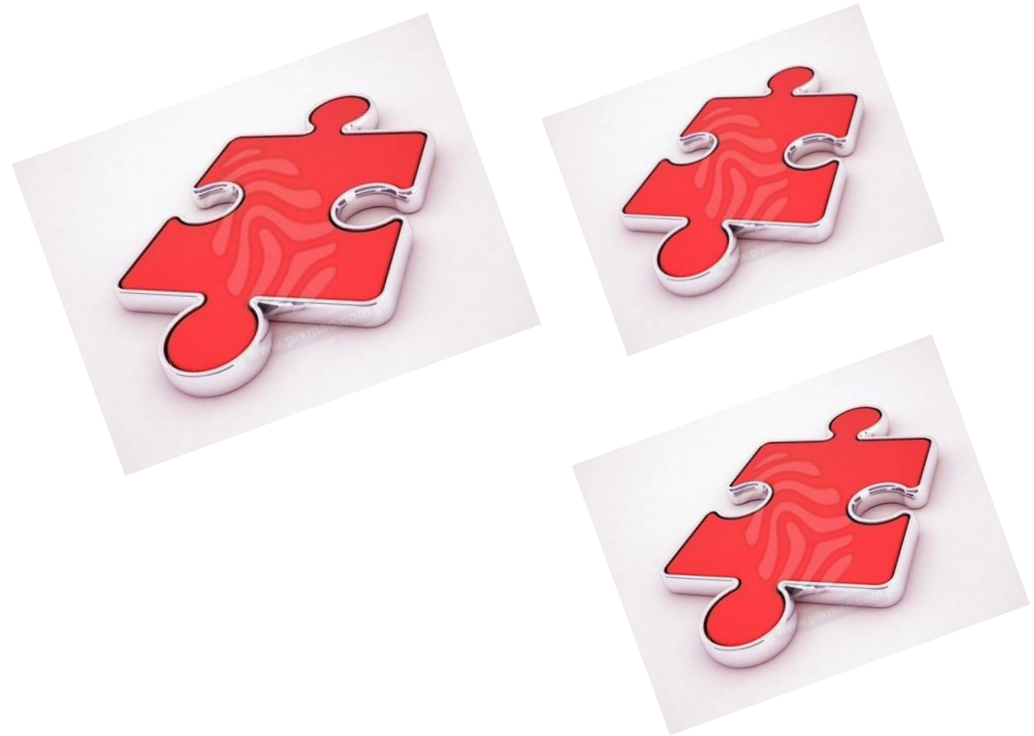
$$46 + 1 = 47$$



1 chromosome en plus sur
la paire de chromosome 21

A quoi ça sert les chromosomes?



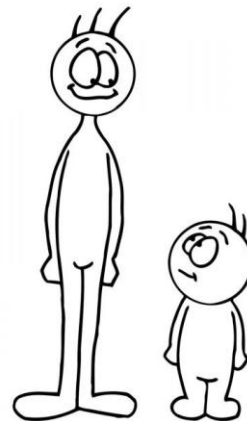
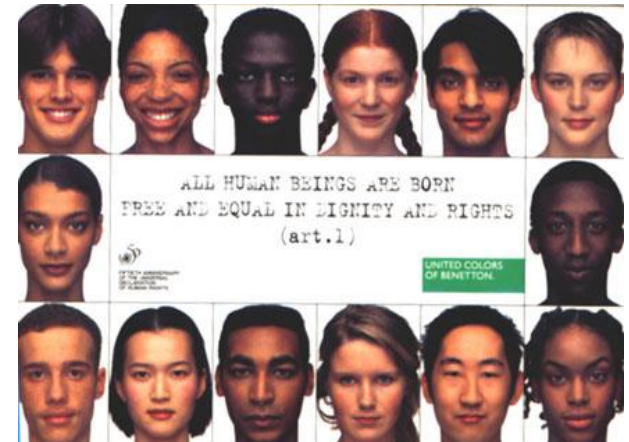


Comme les morceaux d'un puzzle...
...Cela sert à nous fabriquer



NOUS SOMMES TOUS DIFFERENTS

Couleurs



Taille

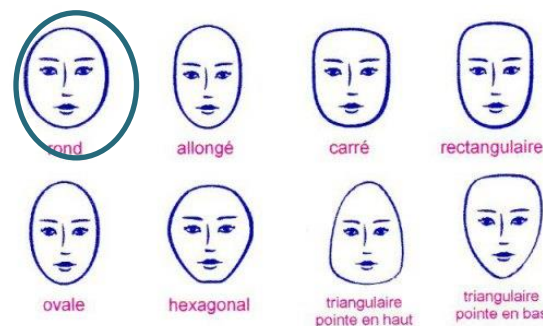
Et ce petit chromosome en plus...

Il fait quoi?



Quelques particularités physiques....

Une forme de visage plus arrondie



Large et droit



large et rond



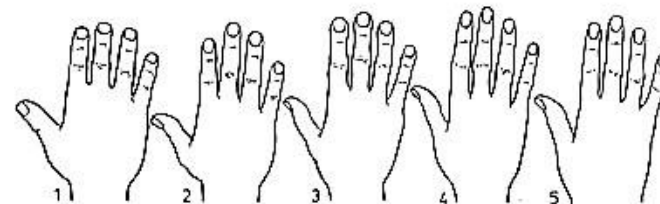
Étroit dans le haut

Un front plus large



Des doigts plus larges

Des mains plus petites





Les personnes avec une trisomie 21 ressemblent aux habitants de la Mongolie

Mais nous ne sommes pas
des Mongols !!!



NOUS SOMMES **DES PERSONNES**

AVEC UNE TRISOMIE 21

Les mots qui blessent?

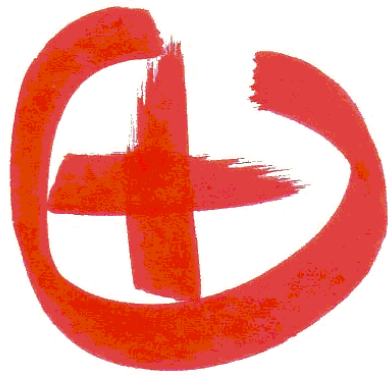
Trizo'

MONGOLS

Handicapé

MONGOLIENS





Fatigue



Plus de temps pour comprendre et faire des choses

.....C'est la déficience intellectuelle

La déficience intellectuelle, ça fait quoi?



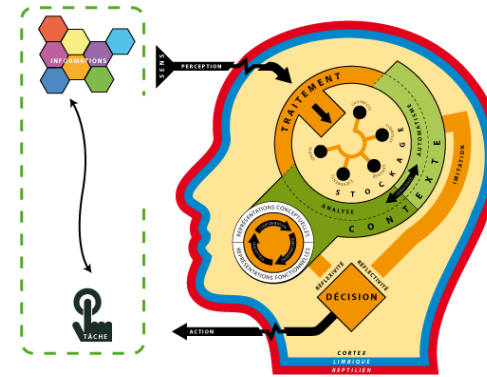
PLUS DE MAL A COMPRENDRE



LAISSER PLUS DE TEMPS



EXPLIQUER, REFORMULER



On peut apprendre comme tout le monde !

Il nous faut juste apprendre différemment





Mémoire visuelle



Mémoire Verbale



Concret



Abstrait



Observation



Ecoute



Savoir



Expression



On se ressemble tellement



Nous grandissons et vieillissons



Nous avons une vie sociale



Nous pouvons faire des études



Nous pouvons avoir une vie professionnelle

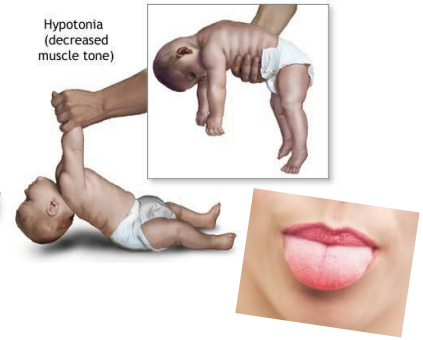


Des rêves, des projets plein la tête





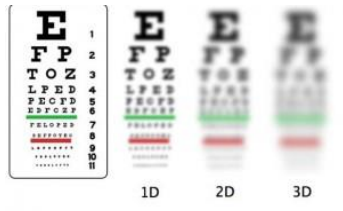
Parfois, **malformation cardiaque** à la naissance



Une **hypotonie globale + de la langue**



Hyperlaxité ligamentaire

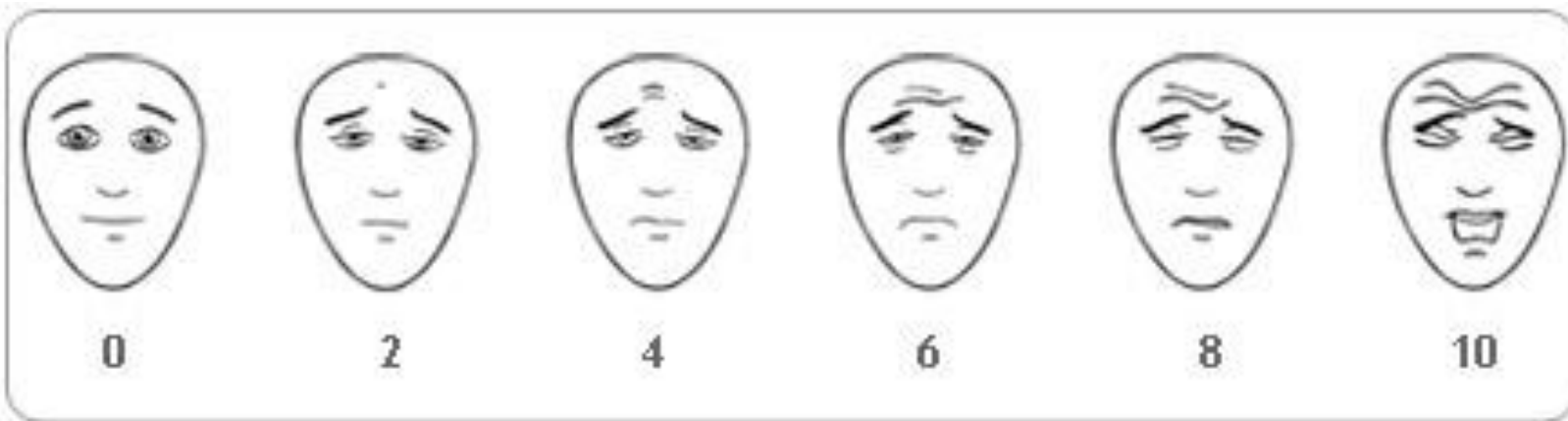


Problèmes de vue



Développement psychomoteur plus lent 22

Mais comme tout le monde les personnes avec une Trisomie 21 ressentent la douleur !



STOP Les
PREJUGES

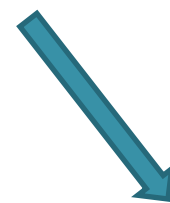
« Les personnes avec une trisomie 21 ont moins mal que les autres » **C'est FAUX !**

- Un Suivi médical est nécessaire

Je gère ma santé si on me donne des outils pour y arriver



Un Carnet de suivi médical en écriture simplifiée est disponible :



www.santetresfacile.fr

26 bd Risso 06300 Nice

04-93-80-24-62

Remerciements

- Merci au groupe réflexion de l'association Trisomie 21 Alpes-Maritimes.
- Le groupe réflexion est composé de personnes avec une trisomie 21.
- Le groupe réflexion réfléchit à des actions à mener pour faciliter la mise en œuvre d'une société toujours plus accueillante.
- Cet outil permet la prise de parole et la réalisation de sensibilisations par les personnes premières concernées